

International Figure Skating Summer Prague 2024



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

1. turnus / Week I. – Vladimír Dvojníkov 8.-13.7.2024

Pondělí/Monday	8.7.2024
Oběd:	Vývar s játrovými knedlíčky Kuřecí špalík na zelenině s omáčkou, rýže
Večeře:	Zapečené kuře se sýrem, pečené brambory
Úterý/Tuesday	9.7.2024
Oběd:	Brokolicová Penne s listovým špenátem, slaninou a parmazánem
Večeře:	Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron
Středa/Wednesday	10.7.2024
Oběd:	Čočková Kuřecí prso v těstíčku, vařený brambor s petrželí
Večeře:	Zeleninový salát s kozím sýrem a parmskou šunkou
Čtvrtek/Thursday	11.7.2024
Oběd:	Boršč Plněné papriky, rajčatová omáčka, rýže
Večeře:	Kuřecí špalík na bylinkách se zeleninovým kuskusem
Pátek/Friday	12.7.2024
Oběd:	Dýňová hokaido Kuřecí prso s dušenou mrkví na másle, vařený brambor
Večeře:	Ravioli s cuketou v bylinkovém másle
Sobota/Saturday	13.7.2024
Oběd:	Česnečka Gnocci se špenátem a lososem, smetanou

Zeleninový bufet a voda ke každému obědu

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin(po-pá),
v sobotu od 11:30 do 14:30

Večeře od 16:00 do 19:45

International Figure Skating Summer Prague 2024



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

2. turnus / Week II. – Vladimir Dvojnikov 15.-20.7.2024

Pondělí/Monday	15.7.2024
Oběd:	Bramborová s houbami Smažený kuřecí řízek, brambor, citron
Večeře:	Ravioli plněné lososem, bylinkové máslo
Úterý/Tuesday	16.7.2024
Oběd:	Pórková Zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, obloha
Večeře:	Smažený eidam, vařený brambor, tatarka
Středa/Wednesday	17.7.2024
Oběd:	Fazolová Kuřecí směs s kukuřicí, paprikou a pórkem, kuskus
Večeře:	Cesar salát, kuřecí maso, krutony, zálivka z bílého jogurtu, parmazán
Čtvrtek/Thursday	18.7.2024
Oběd:	Masový vývar s nudlemi Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstovinová kolínka
Večeře:	Tortilla s kuřecím masem, fazolemi a avokádem
Pátek/Friday	19.7.2024
Oběd:	Z pečené zeleniny Krůtí guláš, rýže
Večeře:	Rybí filé na kmíně s bramborovou kaší, obloha
Sobota/Saturday	20.7.2024
Oběd:	Česnečka Dušené vepřové kostky s mrkví, vařený brambor

Zeleninový bufet a voda ke každému obědu

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin(po-pá),
v sobotu od 11:30 do 14:30

Večeře od 16:00 do 19:45

International Figure Skating Summer Prague 2024



JÍDELNÍ LÍSTEK – 29.7.-3.8.2024

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

3.turnus / Week III. – Anna Cappellini & Ondřej Hotárek

Pondělí/Monday	29.7.2024
Oběd:	Vývar s játrovými knedlíčky Kuřecí kari s pórkem, rýže
Večeře:	Karbanátek s bramborovou kaší, okurka
Úterý/Tuesday	30.7.2024
Oběd:	Květáková Vepřové kostky, dušená zelenina na másle, brambor
Večeře:	Kuřecí quesadilla s fazolemi a sýrem
Středa/Wednesday	31.7.2024
Oběd:	Čočková Penne s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem
Večeře:	Zeleninový salát s kozím sýrem a pršutem (rukola, polníček, špenát, červená řepa, pršuto, med, balsamico)
Čtvrtek/Thursday	1.8.2024
Oběd:	Masový vývar s kapáním Smažené rybí filé, šťouchané brambory, citron
Večeře:	Špageti s tuňákem a rajčaty, parmezán
Pátek/Friday	2.8.2024
Oběd:	Dýňová hokaido Kuře na paprice, fusilli
Večeře:	Svíčková na smetaně, domácí knedlík s brusinkami a šlehačkou
Sobota/Saturday	3.8.2024
Oběd:	Kulajda Vepřové na zelenině s dušenou rýží

Zeleninový bufet a voda ke každému obědu

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin(po-pá),
v sobotu od 11:30 do 14:30

Večeře od 16:00 do 19:45